



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>12 sept 30 janv 10 oct 27 mars 7 nov 24 avril 5 déc 22 mai</p>	<p>Bouchées de poulet, chapelure multigrain,</p> <p>Gratin dauphinois Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Manicotis au fromage, sauce jardinière</p> <p>Carottes en bâtonnets</p>	<p>Poulet à la reine sur riz aux fines herbes</p> <p>Légumes du jour</p>	<p>Pâtes, sauce bolognaise</p> <p>Bouchées de poisson à la mode du sud-ouest Pommes de terre en quartiers Mélange légumes fusion</p>	<p>Pizza aux légumes</p> <p>Salade César</p>	<p>BON APPÉTIT!</p>  <p>LE MENU :</p> <p>est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;</p> <p>peut être sujet à des changements sans préavis;</p> <p>n'est pas sans allergènes.</p> <p><small>Centre de services scolaire de Montréal</small> Québec </p>
<p>Semaine 2</p> <p>19 sept 6 fév 17 oct 6 mars 14 nov 3 avril 12 déc 1 mai 9 janv 29 mai</p>	<p>Hambourgeois de bœuf</p> <p>Hamburger tex-mex</p> <p>Crudités</p>	<p>Rotinis sauce végétarienne</p>	<p>Poulet parmesan</p> <p>Pâtes au pesto Haricots jaunes</p>	<p>Tourtière au bœuf</p> <p>Tortellinis sauce rosée</p> <p>Carottes tranchées</p>	<p>Saucisses de dinde grillées</p> <p>Purée de pommes de terre Maïs</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>29 août 16 janv 26 sept 13 fév 24 oct 13 mars 21 nov 10 avril 19 déc 8 mai</p>	<p>Pennes, sauce à la viande</p> <p>Couscous aux pois chiches</p>	<p>Steak de Hambourg Pommes de terre en quartiers Pois et carottes</p> <p>Omelette au fromage Pommes de terre en quartiers Salade du chef</p>	<p>Poulet au beurre</p> <p>Riz basmati Macédoine soleil-levant</p>	<p>Pâtes au pesto et poulet gratinées</p>	<p>Hambourgeois de poulet</p> <p>Crudités</p>	
<p>Semaine 4</p> <p>5 sept 23 janv 3 oct 20 fév 31 oct 20 mars 28 nov 17 avril 15 mai</p>	<p>Riz au poulet</p> <p>Légumes mexicains</p>	<p>Sous-marin chaud au poulet</p> <p>Salade César</p>	<p>Penne aux boulettes Sauce pomodoro</p> <p>Macédoine 4 légumes</p>	<p>Poulet au lait de coco</p> <p>Riz basmati Duo de carottes tranchées</p>	<p>Filet de tilapia, chapelure multigrain</p> <p>Couscous Salade de chou</p>	

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>
Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »