

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p><b>Semaine 1</b></p> <p>12 sept 30 janv 10 oct 27 mars 7 nov 24 avril 5 déc 22 mai</p>	<p><b>Bouchées de poulet, chapelure multigrain,</b></p> <p>Gratin dauphinois Maïs et poivrons rouges</p>	<p><b>Manicotis au fromage, sauce jardinière</b></p> <p>Carottes en bâtonnets</p>	<p><b>Poulet à la reine sur riz aux fines herbes</b></p> <p>Légumes du jour</p>	<p><b>Pâtes, sauce bolognaise</b></p> <p><b>Bouchées de poisson à la mode du sud-ouest</b> Pommes de terre en quartiers Mélange légumes fusion</p>	<p><b>Pizza aux légumes</b></p> <p>Salade César</p>	<p><b>BON APPÉTIT!</b></p>  <p><b>LE MENU :</b></p> <p>est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;</p> <p>peut être sujet à des changements sans préavis;</p> <p>n'est pas sans allergènes.</p> <p>Centre de services scolaire de Montréal Québec</p>
<p><b>Semaine 2</b></p> <p>19 sept 6 fév 17 oct 6 mars 14 nov 3 avril 12 déc 1 mai 9 janv 29 mai</p>	<p><b>Hambourgeois de bœuf</b></p> <p><b>Hamburger tex-mex</b></p> <p>Crudités</p>	<p><b>Rotinis sauce végétarienne</b></p>	<p><b>Poulet parmesan</b></p> <p>Pâtes au pesto Haricots jaunes</p>	<p><b>Tourtière au bœuf</b></p> <p><b>Tortellinis sauce rosée</b></p> <p>Carottes tranchées</p>	<p><b>Saucisses de dinde grillées</b></p> <p>Purée de pommes de terre Maïs</p>	
<p><b>Semaine 3</b></p> <p>29 août 16 janv 26 sept 13 fév 24 oct 13 mars 21 nov 10 avril 19 déc 8 mai</p>	<p><b>Pennes, sauce à la viande</b></p> <p><b>Couscous aux pois chiches</b></p>	<p><b>Steak de Hambourg</b> Pommes de terre en quartiers Pois et carottes</p> <p><b>Omelette au fromage</b> Pommes de terre en quartiers Salade du chef</p>	<p><b>Poulet au beurre</b></p> <p>Riz basmati Macédoine soleil-levant</p>	<p><b>Pâtes au pesto et poulet gratinées</b></p>	<p><b>Hambourgeois de poulet</b></p> <p>Crudités</p>	
<p><b>Semaine 4</b></p> <p>5 sept 23 janv 3 oct 20 fév 31 oct 20 mars 28 nov 17 avril 15 mai</p>	<p><b>Riz au poulet</b></p> <p>Légumes mexicains</p>	<p><b>Sous-marin chaud au poulet</b></p> <p>Salade César</p>	<p><b>Penne aux boulettes</b> Sauce pomodoro</p> <p>Macédoine 4 légumes</p>	<p><b>Poulet au lait de coco</b></p> <p>Riz basmati Duo de carottes tranchées</p>	<p><b>Filet de tilapia, chapelure multigrain</b></p> <p>Couscous Salade de chou</p>	