



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 12 sept 30 janv 10 oct 27 mars 7 nov 24 avril 5 déc 22 mai	Bouchées de poulet, chapelure multigrain, Gratin dauphinois Maïs et poivrons rouges	Manicotis au fromage, sauce jardinière Carottes en bâtonnets	Poulet à la reine sur riz aux fines herbes Légumes du jour	Pâtes, sauce bolognaise Bouchées de poisson à la mode du sud-ouest Pommes de terre en quartiers Mélange légumes fusion	Pizza aux légumes	BON APPÉTIT!  LE MENU : est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; peut être sujet à des changements sans préavis; n'est pas sans allergènes. 
Semaine 2 19 sept 6 fév 17 oct 6 mars 14 nov 3 avril 12 déc 1 mai 9 janv 29 mai	Hambourgeois de bœuf Croquette de fromage sur pain au sésame Crudités	Rotinis sauce végétarienne	Poulet parmesan Pâtes au pesto Haricots jaunes	Tourtière au bœuf Tortellinis sauce rosée Carottes tranchées	Saucisses de dinde grillées Purée de pommes de terre Maïs	
Semaine 3 29 août 16 janv 26 sept 13 fév 24 oct 13 mars 21 nov 10 avril 19 déc 8 mai	Pennes, sauce à la viande Couscous aux pois chiches	Steak de Hambourg Omelette au fromage Pommes de terre en quartiers Pois et carottes	Poulet au beurre Riz basmati Macédoine soleil-levant	Pâtes au pesto et poulet gratinées	Hambourgeois de poulet Crudités	
Semaine 4 5 sept 23 janv 3 oct 20 fév 31 oct 20 mars 28 nov 17 avril 15 mai	Riz au poulet Légumes mexicains	Sous-marin chaud au poulet Crudités	Penne aux boulettes Sauce pomodoro Macédoine 4 légumes	Poulet au lait de coco Riz basmati Duo de carottes tranchées	Filet de tilapia, chapelure multigrain Couscous au curcuma et carottes Maïs	