

MACAFÉTERIA!

École Sophie-Barat (St.Dorothy)

Menu 2022-2023

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|--|--|--|---|--|---|---|--|
| Semaine 1 12 sept 10 oct 7 nov 5 déc | 30 janv 27 mars 24 avril 22 mai | Bouchées de poulet, chapelure multigrain, Gratin dauphinois Maïs et poivrons rouges | Manicots au fromage, sauce jardinière Carottes en bâtonnets | Poulet à la reine sur riz aux fines herbes Légumes du jour | Pâtes, sauce bolognaise Bouchées de poisson à la mode du sud-ouest Pommes de terre en quartiers Mélange légumes fusion | Pizza aux légumes | BON APPÉTIT ! |
| Semaine 2 19 sept 17 oct 14 nov 12 déc 9 janv | 6 fév 6 mars 3 avril 1 mai 29 mai | Hambourgeois de bœuf Croquette de fromage sur pain au sésame Crudités | Rotinis sauce végétarienne | Poulet parmesan Pâtes au pesto Haricots jaunes | Tourtière au bœuf Tortellinis sauce rosée Carottes tranchées | Saucisses de dinde grillées Purée de pommes de terre Maïs |  |
| Semaine 3 29 août 26 sept 24 oct 21 nov 19 déc | 16 janv 13 fév 13 mars 10 avril 8 mai | Pennes, sauce à la viande Couscous aux pois chiches | Steak de Hambourg Omelette au fromage Pommes de terre en quartiers Pois et carottes | Poulet au beurre Riz basmati Macédoine soleil-levant | Pâtes au pesto et poulet gratinées | Hambourgeois de poulet Crudités | est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; |
| Semaine 4 5 sept 3 oct 31 oct 28 nov | 23 janv 20 fév 20 mars 17 avril 15 mai | Riz au poulet Légumes mexicains | Sous-marin chaud au poulet Crudités | Penne aux boulettes Sauce pomodoro Macédoine 4 légumes | Poulet au lait de coco Riz basmati Duo de carottes tranchées | Filet de tilapia, chapelure multigrain Couscous au curcuma et carottes Maïs | peut être sujet à des changements sans préavis; n'est pas sans allergènes. |

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>

Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »